

حملة التعليم العام
للوفاية من أمراض الكلى



الجمعية الوطنية
لأمراض الكلى



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



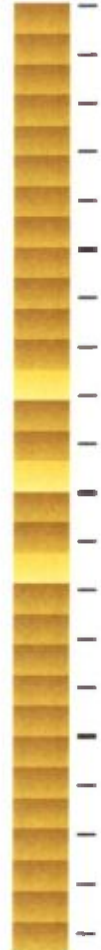
صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبد العزيز



الأمير فهد بن سلمان بن عبد العزيز رحمه الله

نبذة عن جمعية كرانا

أسست جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي بمبادرة كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبد العزيز حفظه الله بعد أن لاحظ سموه الكريم ازدياد أعداد مرضى الفشل الكلوي النهائي بشكل مطرد، حيث وصل عددهم إلى أكثر من ٩٤٠٠ مريض، بينما كان عددهم حسب إحصائية عام ١٤٠١ هـ لا يتجاوز ٨٣ مريضاً، فكانت مبادرة سموه الكريم بإنشاء جمعية خيرية تهدف إلى خدمة مرضى الفشل الكلوي ومساعدتهم صحياً واجتماعياً، وبناء على ذلك صدرت موافقة معالي وزير الشؤون الاجتماعية رقم ١٩٠٧٨ وتاريخ ١٤٢١/٦/١٩ هـ بإنشاء الجمعية الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي، و انعقد الاجتماع التأسيسي للجمعية في يوم الأحد الموافق ١٤٢٢/٣/١١ هـ .





الرؤية

- جمهور واع بمخاطر الفشل الكلوي، ومسبباته.
- قطاع صحي قادر على تلبية احتياجات مرضى الفشل الكلوي.
- كوادر مؤهلة من الاختصاصيين والفنيين السعوديين للعمل في مراكز الغسيل.
- توفير البرامج الاجتماعية التي تقدم العون لمرضى الفشل الكلوي.
- بحث علمي نشط في مجالات الوقاية والعلاج.
- قبول وتبني أوسع لفكرة التبرع بالكلى بين الجمهور.

الأهداف

- مساعدة مرضى الفشل الكلوي المحتاجين.
- الإسهام في تأمين الأجهزة والأدوية والمستلزمات الطبية.
- تشجيع ودعم البحث العلمي وبرامج الوقاية والتوعية الخاصة بأمراض الكلى وزراعتها.
- دعم برامج التبرع بالأعضاء من المتوفين دماغياً بالوسائل الممكنة.

الرسالة

- المساهمة في تقديم الخدمات الصحية والاجتماعية والوقائية لمرضى الفشل الكلوي ودعم الأبحاث العلمية وبرامج التبرع بالأعضاء والتوعية الصحية لأفراد المجتمع.

إحصائيات عن أمراض الكلى

1.5 مليون

يعتمدون على غسيل الكلى أو زراعة الأعضاء في العالم.

14,000

عدد المصابين بالفشل الكلوي في المملكة.

مليون

حالة وفاة بسبب أمراض القلب المرتبطة بأمراض الكلى المزمنة.

10%

من سكان العالم يعانون نوع من أمراض الكلى.

أمراض الكلى

- العيب الخلقي.
- تعدد الاكياس الكلوية والتهاب كبيبات الكلية المزمن.
- تصلب الكلية.
- التهاب المسالك البولية وحصوات الكلية.
- الفشل الكلوي المزمن او الحاد.

وظائف الكلى

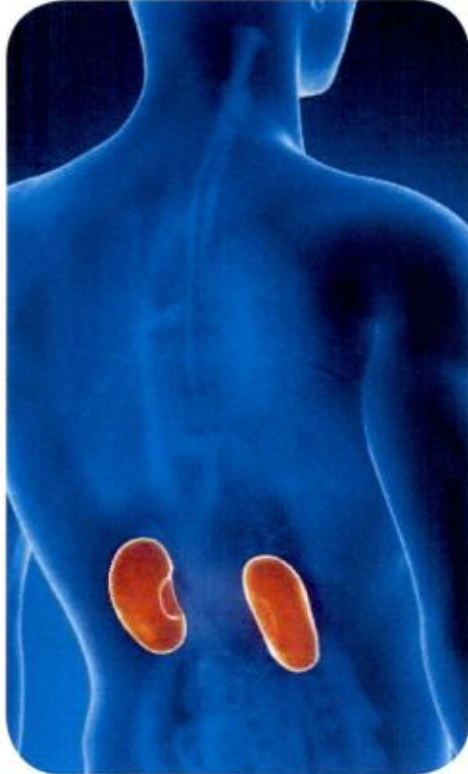
- تصفية الدم من النواتج السمية والسوائل الزائدة.
- تنظيم الماء والأملاح بالجسم.
- إنتاج كريات الدم الحمراء وتنشيط فيتامين (د).
- تنظيم ضغط الدم عن طريق افراز هرمون رينين.

علامات أمراض الكلى

- الاحساس بحرقة أو صعوبة اثناء البول وكثرة التبول أثناء فترة الليل.
- خروج دم من البول.
- انتفاخ حول العين وفي الارجل
- ارتفاع ضغط الدم
- الآم الخاصرتين التي لا يكون سببها الحركة
- الصداع المتكرر وفقدان الشهية
- فقر الدم والآم العضلات

الوقاية من أمراض الكلى

- لمرضى السكر: المحافظة على الوزن المثالي، ممارسة الرياضة، قياس مستوى السكر بالدم بشكل منتظم، تناول وجبات متنوعة خفيفة خلال اليوم، التوقف عن التدخين.
- لغير مرضى السكر: المحافظة على الوزن المثالي وممارسة الرياضة.
- لمرضى ضغط الدم: الامتناع عن التدخين واتباع حمية غذائية وتقليل الملح.





صحتنا في كراانا

حملة التعليم العام
للوفاية من أمراض الكلى



أهداف الحملة

- غرس مفهوم الوقاية من أمراض الكلى.
- إشراك الطلاب في نشر ثقافة الوقاية الصحية.
- تفعيل دور المدرسة في التوعية الصحية.

الرؤيا العامة للحملة

- زيادة الوعي العام في المحافظة على الصحة بين أفراد المجتمع عن طريق المجتمع المدرسي.

المستهدفون

ادارات التعليم المستهدفه

- وادي الدواسر - جدة - ينبع -
- القنفذة - حائل - مكة المكرمة
- الهيئة الملكية بينبع - الهيئة الملكية بالجبيل - الطائف



٢,٢٨٦,٢٢٦ طالب وطالبة

يشكلون ٧٠% من اجمالي

طلاب التعليم العام

حسب الاحصائية الاخيرة من وزارة التربية والتعليم



خطوات العمل

- اختيار هوية للحملة.
- تقسيم الحملة على أربع مراحل كل مرحلة تستهدف مناطق تعليمية متنوعة.
- موعد بدء الحملة جمادى الأول من عام ١٤٣٥ هجري.
- تحديد المدارس المشاركة لكل مرحلة
- عقد ورش عمل من مختصي الجمعية مع منسقي الحملة لكل مدرسة (معلم علوم / المرشد الطلابي) للتعريف بألية تنفيذ الحملة وخطة العمل.
- إقامة حفل تدشين الحملة وتكريم الرعاة.
- إقامة حفل اختتام وتكريم المميزين في الحملة.

البرامج المقترحة في المرحلة الثانية (صحتنا في كرانا)

- حفل تدشين.
- حصر حالات مرضى الفشل الكلوي والأمراض المسببة له.
- التوعية عن أمراض الفشل الكلوي والمسببة له.
- إقامة ورش عمل للعاملين على هذه الحملة.
- التوعية عن الفشل الكلوي والأمراض المؤدية له (محاضرات توعوية - زيارة المصابين بأمراض الكلى) لجميع الطلاب.
- الخيمة التوعوية (المولات - المهرجانات - الصحة المدرسية).
- دوري كرة قدم تحت شعار حملة صحتنا في كلانا للمرحلة الابتدائية (بنين).
- مسابقة كرة اليد للمرحلة المتوسطة والثانوية (بنين).
- سباق الماراثون تحت شعار الحملة لكافة المجتمع (بنين).
- تنفيذ برنامج كشفي للمرحلة المتوسطة (بنين).



أدوات الصحة



النشاط الرياضي

دوري كرة قدم يستهدف المرحلة المتوسطة لجميع ادارات التربية والتعليم المستهدفة علما بأنه سوف يتم تنسيق عدد المدارس مع ادارات التربية والتعليم .

النشاط الفني

تعميم مسابقة فنية لجميع ادارت التربية والتعليم المستهدفة ، مقسمة على ثلاث فئات عمرية يشارك فيها جميع المراحل الدراسية وهي كالتالي :

- الفئة العمرية من (٩ - ١٢)
- الفئة العمرية من (١٢ - ١٥)
- الفئة العمرية من (١٥ - ١٨)



النشاط الثقافي

يستهدف هذا النشاط طلاب المرحلة الثانوية لجميع ادارت التربية والتعليم وهو عبارة عن مسابقة ثقافية في المناهج الدراسية والثقافة المستهدفة العامة للأمراض الكلي والوقاية منها.

تعميم مسابقة لأفضل مقال أو بحث عن الوقاية من أمراض الكلى لجميع ادارت التربية والتعليم المستهدفة.



الموقع الإلكتروني

اطلاق رابط إلكتروني للحملة على موقع جمعية الأمير فهد بن سلمان الخيرية لرعاية مرضى الفشل الكلوي / (ويتضمن مسابقة تفاعلية عن <http://www.kellana.org.sa>) ويتم تعميم المسابقة على جميع المدارس بإدارات التربية ، الحملة وتفعيل الرابط الرسمي للجمعية في مواقع ادارت التربية ، والتعليم والتعليم المستهدفة.



التغطية الإعلامية

تغطية اعلامية لفعاليات الحملة من خلال الموقع الإلكتروني والصحف - والقنوات المرئية والاذاعية وجميع مواقع التواصل الاجتماعي (فيس بوك . انستقرام - تويتر)



مطبوعات الحملة

توزيع رول اب للمدارس المستهدفة وادارات التربية والتعليم.

توزيع عدد (٤) بوسترات لكل مدرسة مستهدفة.

توزيع قرص CD لعدد ٤٠% من الطلاب المستهدفين.

توزيع حقيبة توعوية لكل طالب.



تفاصيل الفئات المستهدفة

مدرسة	مدرسة	طالبات	طلاب	المرحلة
١٧٢٣	١٦٦٣	٣٥١,٢٨٨	٣٨٥,٧٣١	١
٢٢٤٩	٢,٢٩٣	٤٨٩,٨٤٤	٥٢٤,٩٥٩	٢
٢,٥٣٩	٢,٨٣٧	٤٦٠,٢٧٦	٥٠٤,٤٣٥	٣
٨,٥٧٨	٨,٥٨٠	١,٥٦٧,٠٥٦	١,٧١٩,١٨٠	المجموع
١٧,١٥٨ مدرسة	المجموع الإجمالي	٣,٢٨٦,٢٣٦ طالب		
٢٤,٨١٤ مدرسة	احصائية عدد الطلاب من وزارة التربية والتعليم	٤,٦٩٣,١٢٣ طالب		

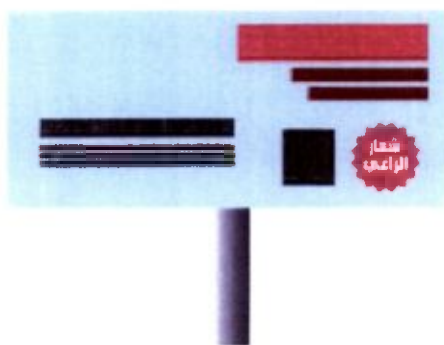


ماذا كتبت الصحف عن حملة «صحتنا في كرانا»



مميزات راعي الحملة

وضع شعاره في جميع منتجات الحملة.



أحياء
الفيصل: حملة «صحتنا في كلانا» تنطلق في مرحلتها الأولى بمدارس الرياض وصولاً إلى كل بيت

الجريدة
إطلاق الحملة التوعوية للوقاية من أمراض الكلى (صحتنا في كلانا)

عكاظ
إطلاق حملة توعية بالفشل الكلوي والرياض مرحلة أولى

الوطن
الفيصل: نسعى لنشر «التطوع الاجتماعي» في نفوس وعقول الشباب

الجريدة
الفيصل: نسعى لنشر التطوع ودعم العمل الخيري

اليوم
انطلاق مشروع الوقاية من أمراض الكلى التوعوي بالمدارس

الرياض
الفيصل: نسعى لأن نقدم كل ما يمكن لشعبنا السعودي الأبي

الرياض
وزير التربية والتعليم ي دشّن المشروع التوعوي الوقائي عن أمراض الكلى بمدارس الرياض

الوطن
إطلاق مشروع توعوي عن أمراض الكلى بمدارس الرياض

الاقتصادية
إطلاق الحملة التوعوية للوقاية من أمراض الكلى «صحتنا في كلانا»

الأمير عبد العزيز بن سلمان: إطلاق الحملة التوعوية للوقاية من أمراض الكلى (صحتنا في كلانا)

عاجل
إطلاق المشروع التوعوي التثقيفي الوقائي بمدارس الرياض

الاقتصادية
التربية تطلق حملة «صحتنا في كلانا» في مدارس الرياض

الرياض
عبد العزيز بن سلمان: حملة أمراض الكلى لجميع مراحل التعليم

الجريدة
الأمير عبدالعزیز بن سلمان یفتتح برنامجاً توعوياً بتعليم الرياض عن أمراض الكلى

الوثام
إننا نسعى جميعاً لأن نقدم كل ما يمكن لشعبنا السعودي الأبي

زوتانا
الأمير خالد الفيصل ي دشّن حملة «...صحتنا في كلانا»

الرياض
تعليم الرياض يقيم برنامجاً توعوياً عن أمراض الكلى